	НАО «Медицинский университет Астана»	61-4
	<i>НИИ профилактической медицины имени академика Е.Д. Даленова</i>	Стр 1 из 4

ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ

Название: «Школа здорового питания»


Всего: 2 кредит/60 час

Школа: Общественного здоровья и менеджмента, Медицина

Кафедра: НИИ Профилактической медицины имени академика
Е.Д.Даленова

Адрес проведения: Бейбитшилик 49, 2 этаж

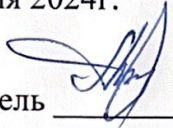
Астана, 2024г.

	НАО «Медицинский университет Астана»	61-4
	<i>НИИ профилактической медицины имени академика Е.Д. Даленова</i>	Стр 2 из 4

Программа обсуждена на заседании КОК Школы общественного здоровья и менеджмента, протокол № 5 « 20 » марта 2024г.


Утверждена на заседании Академического Совета протокол № 5 « 9 » апреля 2024г.

Председатель _____


(подпись)

Жунусова А.Б.

(Ф.И.О)


	НАО «Медицинский университет Астана»	61-4
	<i>НИИ профилактической медицины имени академика Е.Д. Даленова</i>	Стр 3 из 4

Конечные результаты программы «Школа здорового питания»

1. Научатся различать здоровые и вредные продукты, а также поймут, как сбалансировать свой рацион для поддержания оптимального здоровья.
2. Освоят научные основы питания, включая витамины, минералы и их влияние на организм.
3. Получат навыки оценки качества продуктов на основе их состава, срока годности и условий хранения.
4. Научатся создавать персонализированные диетические планы с учетом индивидуальных потребностей и здоровья.
5. Смогут разрабатывать рационы питания, адаптированные под потребности детей, взрослых и пожилых людей.

Навыки программы «Школа здорового питания»

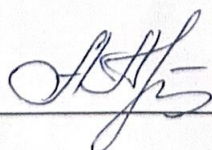
1. Разовьют умения читать и анализировать информацию на упаковках продуктов для осознанного выбора пищи.
2. Смогут использовать полученные знания для улучшения своего питания и общего состояния здоровья.
3. Научатся определять продукты с оптимальными питательными характеристиками, безопасными для здоровья.
4. Освоят составление диет, соответствующих современным рекомендациям по здоровому питанию.
5. Приобретут навыки учета особенностей питания детей, беременных женщин, спортсменов и пожилых людей.

	НАО «Медицинский университет Астана»	61-4
	<i>НИИ профилактической медицины имени академика Е.Д. Даленова</i>	Стр 4 из 4

Тематический план

№	Тема	База проведения	Ответственные
1	Принципы рационального и сбалансированного питания	НИИ профилактической медицины им Е.Д. Даленова	Серікбай С.Ж. Нұрберген Ж.Н. Толегенова Е.Е. Актанова А.С.
2	Введение в нутрициологию	НИИ профилактической медицины им Е.Д. Даленова	Серікбай С.Ж. Нұрберген Ж.Н. Толегенова Е.Е. Актанова А.С.
3	Санитарно-гигиеническая оценка продуктов питания	НИИ профилактической медицины им Е.Д. Даленова	Серікбай С.Ж. Нұрберген Ж.Н. Рымбаева З.С. Мукашева К.М.
4	Принципы составления рациона питания	НИИ профилактической медицины им Е.Д. Даленова	Серікбай С.Ж. Нұрберген Ж.Н. Толегенова Е.Е. Актанова А.С.
5	Особенности питания различных возрастных групп	НИИ профилактической медицины им Е.Д. Даленова	Серікбай С.Ж. Нұрберген Ж.Н. Толегенова Е.Е. Актанова А.С.

Заведующий кафедрой



Абдулдаева А.А